



Was packst du in deinen neuen KIGARU? Mal uns gerne dein zahngesundes Frühstück hier auf.

Liebe Kinder,

hier seht ihr einen ganz besonderen Kindergartenrucksack. Einen „zahngesunden Rucksack“ für den Kindergarten. Denn in diesem KIGARU sind lauter tolle Sachen, die euch dabei helfen, eure Zähne sauber und gesund zu halten.

Und das Beste daran ist: Ein solcher Rucksack könnte bald euch gehören. Malt uns einfach, was ihr gerne zum Frühstück im Kindergarten esst. Sicherlich mögt ihr auch Dinge, die nicht so viel Zucker enthalten. Denn zu viel Zucker ist gar nicht gut für eure Zähne. Aber das wisst ihr ja eigentlich schon.

Euer Bild könnt ihr per Post oder abfotografiert als E-Mail an [kigaru@zkn.de](mailto:kigaru@zkn.de) senden (bitte unbedingt Name und Anschrift angeben) und mit etwas Glück bei der Verlosung erhaltet ihr dann zum Start ins neue Kindergartenjahr den KIGARU samt Inhalt. Viel Glück!



**Übrigens:**  
Mit Textilstiften oder  
-farbe könnt ihr den  
KIGARU ganz individuell  
nach euren Wünschen  
gestalten.

Eine Aktion der:

**ZKN**

Zahnärztekammer  
Niedersachsen